

くさのクローバー新聞

耳垢

耳垢は外耳道（耳の穴から鼓膜までの部分）に誰しもたまります。

耳垢には乾燥した耳垢（乾性耳垢）とどろっとしたやわらかい耳垢（湿性耳垢）があります。

日本人の約70%が乾性耳垢で、残りの30%は湿性耳垢です。

湿性であるから病気と言いつことではありません。耳垢のたまる速度はその人の代謝によりますので個人差があります。

健康な外耳道をお持ちの方は、外耳道の皮膚が耳の外側にベルトコンベアのように移動して、耳垢を自然と耳の外に押し出す力を持っています。（外耳道皮膚のマイグレーションと呼ばれます）

ですので、毎日のように耳かきをする必要はありません。あまり熱心に耳を掃除すると、かえって耳垢を奥に固めて耳垢でつまらせて聞こえが悪くなる場合があります。また外耳道を傷つけて外耳炎になることもありません。

耳掃除の仕方

ご自分で耳掃除をする時にはごく外側だけにとどめ、耳の奥は極力触らないことです。他の人に耳掃除をしてもらうときも、電気の下でよく見える場所だけにした方が安全です。

耳掃除は毎日する必要はありません。1ヶ月に1〜2回で十分でしょう。

どうしても気になる方やお子さんやお年寄り、耳垢が詰まりやすい方は数ヶ月に一度でも構いませんので耳鼻咽喉科を受診して耳掃除をしてもらう事をお勧めいたします。



わたしたちの名前が決まりました！！
ミミ先生とはなちゃんです☆
たくさん投票してくれてありがとう♪
これからよろしくね！！

スタッフ紹介

こんにちは、事務の山本望美です。

趣味は休日に美味しいランチを食べに行ったり、スポーツをすることです！！

おすすめのお店があったらぜひおしえてください♥

私事ですが、12月いっぱいまで退職させていただくことになりました。残り約2か月、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします！！



ミミ先生

はなちゃん

くさの目耳鼻咽喉科・小児科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久

担当：浦・光武