

# くさのクローバー新聞

## 舌下免疫療法について

舌下免疫療法とは、アレルギーの原因となるアレルゲンを毎日少量ずつ服用する治療法で、体質の改善ができる治療法です！

### ★こんな方におすすめです！

- ・ 受験を控えている、あるいは数年後に受験をする
- ・ スギ花粉飛散の時期は薬だけでは症状を完全に抑えきれない方
- ・ 毎年花粉症の時期がとても憂鬱で、そのストレスから開放されたい方
- ・ 通年性アレルギー性鼻炎の方で、血液検査でダニに反応のある方

### ★舌下免疫療法によってこのような効果が期待できます！

- ・ くしゃみ・鼻水・鼻づまりが軽くなる、もしくは消失する
- ・ 目のかゆみ・涙目が軽くなる、もしくは消失する
- ・ (スギ花粉症の場合)花粉飛散期の飲み薬をあまり、もしくは全く使わなくて済む
- ・ 続ければ効果が高まり、根治も期待できる

### ★舌下免疫療法のポイント

開始時期…安全性の観点からスギ花粉の舌下免疫療法については、花粉飛散時期に開始できませんので6月から11月の間にお申し出ください。**ダニの舌下免疫療法はいつでも開始できます。**

開始時の検査…スギやダニ、その他のアレルギーの有無を調べる必要がありますので、アレルギー検査(血液検査)を行います。(1年以内



に検査をされた方は不要)

※ 重度の気管支喘息の方など、舌下免疫開始にあたってはいくつかの制限がありますので、治療を希望される際にスタッフより説明させていただきます。

\* 当院のホームページで花粉、黄砂、PM2.5の飛散・飛来情報や花粉症の治療について掲載しておりますので参考にさせていただきます！

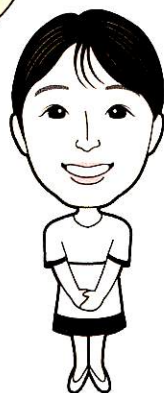
\* 舌下免疫療法についてのパンフレット、花粉症・アレルギー性鼻炎対策ブック 2019 最新版にも詳しく掲載されていますので、ご参照ください♪

### ★インフルエンザ流行中！

#### インフルエンザにかかった時の注意事項★

抗インフルエンザウイルス薬を服用しているかどうかや、その種類にかかわらず、インフルエンザにかかった時は、転落などの大きな事故を起こすおそれのある異常行動があらわれることがあります。玄関や全ての部屋の窓に必ず鍵をかける、ベランダに面していない部屋で寝かせる、一戸建てにお住まいの場合は出来る限り1階で寝かせる等対策を取ってください。

### ★スタッフ紹介



こんにちは。  
医療事務の山本望美です。  
趣味は映画鑑賞です。オススメの映画があったら教えてください★  
くさの耳鼻咽喉科に入社して1年半になりました！！初心を忘れずにこれからも頑張っていきたいと思えます。  
よろしくお願ひします。

くさの耳鼻咽喉科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287

制作者：中野・光武