

# くさのクローバー新聞

新年あけましておめでとございます。  
本年も皆様にとって明るく楽しい年でありますように☆  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 🌸花粉症の初期療法について🌸

花粉を繰り返し浴びて症状が悪化し鼻の粘膜が過敏になると、ごく少量の花粉でも強い症状が現れるようになり、薬を適切に使って改善させるのが困難になる場合があります。

そこで、「症状が悪化する前」つまり「**花粉が本格的に飛散する前**」から**お薬の服用を開始**し、鼻の粘膜が過敏になるのを抑え、症状をコントロールしやすくする治療法が初期療法です。

### 〈初期療法をはじめる時期〉

● 飛散開始日からの服用が理想的となっておりますが、飛散開始日を知るのも難しいです。

当院では、飛散開始予測日の1-2週間前を推奨しています。今年の佐賀県における**飛散予測日は2月15日**となっておりますので、**1月中旬から2月初期の間に初期療法を開始**すると良いでしょう。飛散予測量は例年よりやや多く、十分ありますのでしっかりと準備しましょう！

(鼻粘膜レーザー治療との併用も可能です)

● スギ山近くにお住まいの方、花粉症が重症の方、通年性アレルギー性鼻炎もある方は、早めに初期療法をした方が良いでしょう。

### メリット

- ① 症状の発症を遅らせたり、症状が治まるのを早める効果があります。
- ② 花粉飛散ピーク時の症状を軽減することができます。
- ③ 点鼻薬や点眼薬など他の薬の使用頻度が少なくなります。

## \*くさのニュース\*

昨年末、佐賀市大和町にあるチャイナ梅の花というお店でくさの耳鼻咽喉科とお隣のサンアイ薬局と合同で忘年会を行いました。美味しいご飯を食べながらお話しをしたり、豪華賞品の当たるビンゴゲームで盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。  
勤務医の先生方にもご参加いただき、一年を振り返ることができたとても充実した会となりました。  
今年もスタッフ一同頑張りますので、よろしくおねがいします。

みなさまはどのような年末年始を過ごされましたか？  
インフルエンザも流行しておりますので手洗い・うがい・マスク・規則正しい生活でインフルエンザの感染を予防しましょう。

こんにちは！看護師の中野です。  
10/15 より育休から復帰致しました。  
複数の患者様より「戻ってこられたんですね。」と声をかけていただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました。  
患者様に快適に過ごしていただけるように努力して参りますので、これからも宜しくお願いします♪  
気軽にお声かけください(^\_^)



🍀 くさの耳鼻咽喉科

〒843 - 0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287

製作者：岡、小川

