

くさのクローバー新聞



今年も残すところ1ヶ月をきりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。今回はアレルギー性鼻炎についてご紹介致します。

アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎は「季節性アレルギー性鼻炎」と「通年性アレルギー性鼻炎」とに分かれます。花粉症は「季節性アレルギー性鼻炎」の代表で、スギやヒノキが代表的なアレルゲンです。

季節が限定されるので「季節性アレルギー性鼻炎」と言われています。これに対して、一年中症状が続いているアレルギー性鼻炎を「通年性アレルギー性鼻炎」といいます。

症状

「くしゃみ、鼻水、鼻詰まり」「鼻、目、耳のかゆみ」「咳」など個人によって様々な症状が現れます。

通年性アレルギー性鼻炎の原因物質

ダニ(糞や死骸)・イヌ、ネコ(抜け毛やフケ)・カビ・ゴキブリ・ガ・ユスリカ

アレルギー性鼻炎の治療法

① 飲み薬による治療

アレルギーを抑える薬を当院から処方しますので、用量・用法をしっかり守った上で服用して頂きます。長所としては「手軽に利用できること」です。短所としては「患者さんによって合う薬と合わない薬がある」こと、「眠くなるなどの副作用が起こる可能性がある」ことです。



お正月休みのお知らせ



	午前	午後
12/29(土)	○	×
12/30(日)	×	×
12/31(月)	×	×
1/1(火)	×	×
1/2(水)	×	×
1/3(木)	×	×
1/4(金)	○	○

新年は1/4(金)より通常通り診療いたします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。



② 鼻粘膜レーザー治療

アレルギー性鼻炎の外科的な治療方法として主流になっている鼻粘膜を焼灼する(薄く焦がす)方法です。他の手術と比較して鼻粘膜の腫れが少ない為、治りが早く、もちろん顔の表面を傷つけることもありません。ただし永久的に完治するというわけではなく、人によっては平均1年程度で効果が薄れてきますが、追加で焼灼が可能な治療方法です。

③ 舌下免疫療法

アレルギーを引き起こす原因となる物質を少しずつ体内に入れて、徐々に増やすことによる、体をアレルギーの原因物質に慣れさせる治療法です。アレルギーが完全になくなる可能性がある治療法です。当院でもスギとダニの舌下免疫療法を行っています。