

くさのクローバー新聞

急性扁桃炎とは

症状

急性扁桃炎とは、口蓋垂（のどちんこ）の左右に一個ずつある

口蓋扁桃に急性の炎症が起こる病気です。

健康な人にも扁桃には色々な細菌がもともと潜んでいます。

風邪ウイルスの感染や疲労がきっかけとなり、いつもはおとなしい

細菌が悪さをして急性扁桃炎を発症します。

治療内容

①発熱(38℃以上)の高熱であることが多いです

②のどの痛み、飲みこむときの痛み、痛くて食事が入らない

③体がだるい

④悪寒がする

⑤首のリンパ節がはれることもあります

※1〜5の症状すべてが出現するということではございません

急性扁桃炎を頻繁に繰り返す方がいらっしやいます。

反復性扁桃炎といいますが、年間4〜5回以上になると扁桃摘出術をおすすめします。

急性扁桃炎は喉の痛みが強いので、食事が入りづらくなりますが、脱水症状をおこさないように水分は必ず摂取しなければなりません！
過労には気をつけ十分な睡眠、栄養のある食事をしっかりと取りましょう。
また、過度の飲酒、喫煙は控え、喉を乾燥させないように、うがいを行いましょー！

詳しくは当院中をご覧下さい！



鼻粘膜レーザー治療

鼻レーザー治療とは、花粉症、アレルギー性鼻炎の外科的な治療法として主流となっている鼻の中の粘膜に弱い光をあてて、粘膜の腫れ、むくみを取り、花粉に過敏になった感受性を低下させる治療法です。

こんな方におススメです

- 鼻詰まりが強い方
- 薬で眠気が起こりやすい方
- 薬の量を減らしたい方
- 受診回数を減らしたい方
- 妊娠を考えられている方、授乳中の方



鼻レーザー治療は、スギやヒノキの花粉が飛んでいる時期に行うことができます。そのため、当院では12月末まで予約を受け付けております。

インフルエンザ予防接種の予約開始！

インフルエンザ予防接種の予約を開始しました。
前日までの予約となっております。
接種時間は9時から16時までとなっております。
ワクチンに限りがございますのでなくなり次第、終了させていただきます。
電話やインターネットからも予約ができますので、ご利用ください。
キャンセルは他の患者様のご迷惑になりますので、ご遠慮ください。
ご不明な点がありましたら、スタッフにお声かけください。