

くさのクローバー新聞

鼻出血とは

症状

鼻出血は、外から見えない狭い所から不意に出てくることが多いので、鼻血が出るとパニックに陥って、大量に出血してしまいますが、実際の出血量はそれ多くはないことが多いです。出血部位は様々ですが、キーゼルバッハ部といって鼻の入口からすぐの1cm程度の場所からの出血が多く、この場合は、自分で応急処置が可能です。

止血の方法

- ① 小鼻(鼻の外側のらへりみ)を親指と人さし指で強くつかみ圧迫する。小鼻より上の田頭や鼻骨(骨のあぬ固い部分)をつまむのは誤りです。まずはティッシュや綿花などを詰めないほうがよいです
- ② イスなどがあつたら腰かけ、頭を軽く下げ(前にお辞儀した格好)安静にする。
- ③ のどの方に流れてきた血液は、吐き出し、絶対に飲み込まない事。
- ④ そのままの姿勢で10分程度様子をみましょう。
- ⑤ もしそれでも止まらない時は、ティッシュや綿花などを詰めて同じように行ってください。

止血後のこ注意

- ① 鼻内をいじつたり、こすつたりしない。
 - ② 過激な運動の禁止。
 - ③ 熱いお風呂やプールなどの禁止。
 - ④ アルコールの禁止。
- 血のめぐりがよくなつて、鼻血がでやすくなります。
詳しくは当院のHPをご覧下さい♪



スギ舌下免疫療法についてのお知らせ

今年も6月1日よりスギの舌下免疫療法が開始となりました！

スギ舌下免疫療法とは・・・アレルギーを引き起こす原因となる物質である

スギの液体エキスを少しずつ舌下より体内に吸収させて徐々に増やすことにより、体をアレルギー原因物質に慣れさせる治療法。通常、治療期間は3ヶ月～5年

となります。治療開始から2、3ヶ月でも効果が現れてくることがあります。(スギ花粉の飛散が始まる直前や飛散時期には安全性の観点から治療ができないため。また11月までに治療を開始すれば、翌年2月のスギ花粉症の症状が軽くなる可能性があるため。)※スギ以外のアレルギー性鼻炎の方、12歳未満の方、重度の気管支喘息の方は実施できません。ダニのアレルギー性鼻炎の方も、別のお薬で舌下免疫療法を受けることが出来ます。ご興味がある方は、詳しい説明の動画やパンフレットなどご覧になりますのでお気軽にスタッフまでお声かけ下さい♪また、ホームページにも詳しく書いていますので、いつでもご覧いただけます。

みなさま、こんにちは。GWはいかがお過ごしましたか？
4月10日より事務の制服が新しく変わりました。
また、4月1日より新たに事務のスタッフ(田中 菜緒)が加わりました。
心機一転して仕事に励み、みなさまと接していくたいと思います。
よろしくお願いします。



くさの耳鼻咽喉科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287

制作者：原、吉田

＜患者様アンケートのお返事＞

チェックオンシステム、とても便利で助かります。子どもの鼻水とりだけでも嫌な顔せずに対応して頂きとてもありがとうございます。

お褒めのお言葉ありがとうございます。
これからも頑張りたいと思います。

患者数が多いためか、流れ作業的に感じる部分がある。それが待ち時間の短縮につながっているのは分かるが…。先生の交代も多いので病気についていろんな情報を教えて頂けるが、悩むときを考えないような感じを受ける（一方的?）

看護師さんや受付の方がもう少し笑顔で明るく対応して下さると、もっと病院の雰囲気が明るくなるのではないかな…と思います。忙しいとは思いますし、サービス業ではないですが、にこにこの方が行きやすいです

貴重なご意見ありがとうございます。

忙しくなつてると笑顔で対応する余裕がない不快な感じをせいでしまっていたと反省しております。

今後はスタッフ一同どのような時でも笑顔を絶やさないようにして、頑張りますので今後ともよろしくお願いします。

患者様を出来る限りお待たせしないように努めています、そのような感じを受けてしまったのではないかと思います。大変申し訳ございませんでした。患者様の健康を思って全てのドクターは頑張っています。治療方針などは状況に応じて変化していくものです。その時その時で一番有効な治療法をお勧めしております。日本には病気別に色々な診療ガイドライン（一般的に「コンセンサスを得られた治療法」があります。それを元にした治療法を）提案しておりますので、どうぞ安心ください。お聞きになりたいことは遠慮なくドクターにお聞きください。診療が終了した後であれば、近くのスタッフにお聞きください。スタッフが答え出来ないことはドクターに確認を取ってお答えしますし、必要であれば再度診察室の中に入つていただき、ドクターから説明をあしらげております。そのような患者様もたくさんいらっしゃいますので、遠慮なくお申し出ください。どうぞよろしくお願い致します。

みなさん親切でとても通いやすいです。たまに院長先生ではない先生の時はお薬の変更など説明がないときがあつたけど、その次に受診した時に院長先生がまた説明して変更してくださったので良かったです。これからもよろしくお願いします。

院長に対してもお褒めのお言葉をいたしましたが、ありがとうございます。今後はお薬の変更などの時は患者様に説明を出来る限り行つように勤務医に伝えました。これからもよろしくお願い致します。

たくさんの御意見ありがとうございます。
これからもみなさまに満足していただけますよう、努力してまいります。