

# くさのクローバー新聞

## アレルギー性鼻炎のモーニングアタック

くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状が朝の時間帯に通常よりも強く現れることをモーニングアタックと呼びます。人間の自律神経の問題もありますし、朝方が1日のうちで最も寒く症状が出やすく、一晩分の鼻水が鼻腔内にあるからだと思います。また、家の中に花粉を持ち込み、花粉が布団についてしまい、花粉に囲まれて寝ているかもしれません。

24時間換気が行われている住宅は換気を目的に常時風が室内を循環しています。一方でこれらは花粉を常時、家に招いてしまう原因になっている場合があります。

せつかく家の中に入る前に衣服から花粉を払うなどしても、常に換気口から花粉を自宅に持ち込んでいけば、それらの努力は台無しです。就寝中は頭が低い位置にあるため、床や布団についた花粉を吸い込んでしまっているかもしれません。

### 対策

- ① 花粉を家の中に持ち込まないように注意しましょう。
- ② 空気清浄機は積極的に使って花粉をキャッチさせましょう。
- ③ 布団をクリーンングに出してみましょう。
- ④ 可能であれば、花粉シーズンはマスクをしておやすみになるとよいかもしれません。
- ⑤ 花粉の時期、家の中に換気口がついている場合にはそれらを閉めるか、換気口に取り付けるフィルターを花粉対策用のものに変えましょう。



## くさのニュース

看護スタッフの制服が新しくなりました。  
今までは白色のパンツスタイルでしたが、今回新しく紺色のパンツスタイルになりました。  
みなさんお気づきになりましたか？  
雰囲気も変わり、心機一転頑張っていきたいと思います。



## 院長からのお便り

平成30年2月3日にテレビ西日本で放送された「土曜NEWSファイル・CUBE」に、当院で実際に診療をしている村上大輔先生の姿が放送されました。村上先生は九州大学耳鼻咽喉科の助教授で医局長をされており、火曜日の午後と土曜日に当院で診療されています。専門はアレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの鼻の病気です。当院ではスギ花粉症やダニのアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法を行っています。村上先生はそれより先の治療法である経口免疫療法の研究を行っています。舌の下にお薬を投与するのではなく、ごつくと薬を飲みこむ方法です。経口の方が舌下より効果が高く短期間の治療でよいようです。今後は患者様に投与できるように村上先生が研究を一生懸命に頑張っているところです。実用化されると嬉しいですね！





## 患者様アンケートのお返事



行く度にレントゲン検査があるため、被曝量が気になります。

ご心配させてしまい、申し訳ございませんでした。当院でのレントゲン検査は大丈夫ですので、今からその理由をご説明します。当院でレントゲン検査すると約0.28ミリシーベルトの放射線量になります。医学研究によると200ミリシーベルト以下で健康被害が生じた報告はありません。ちなみに、東京からニューヨークまで飛行機で往復するだけで0.2ミリシーベルトの放射線を浴びています。それを考えただけでも問題ないことが分かります。

当院でレントゲン検査をひと月に2回以上することはありません。行ったとしても月に1回です。また1年間毎月続けてレントゲン検査を行うことはありません。レントゲンの影響が蓄積することはありませんので全く問題ないと考えられます。ご安心してください。また、当院で行うレントゲン検査やCT検査は妊娠中でも胎児に影響が出る事はございませんのでご安心ください。放射線量を気にされる気持はよくわかりますが、ご自身の病気の状態を的確に判断して適切に治療を行う方がより健康のためになると思います。当院のドクターはレントゲン検査やCT検査の結果をみて病気の状態や重症度を判断して、治療方針やお薬の種類、量を決めています。どうぞご理解の程をよろしく願います。

スタッフの方、良い人は良いが無愛想な人もいます。先生が良いので今後も利用します。

貴重なご意見ありがとうございます。不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。今後は、少しでも患者様との距離が近づけるようスタッフ一人ひとりの雰囲気作りも頑張ります。これからもくさの耳鼻咽喉科をよろしく願います。

待合室の番号が大きく表示されて見やすいのは良いが、受付をした後は“名前を呼びます”と言われて、ナンバーの意味がない。アナウンスの声が大きすぎて、子どもがびっくりして怖かった。

また耳鼻科の受診する方の中には、名前を呼ばれても周りが見えなくて聞き取りにくいのではないかと。せつかくだからナンバーを持たせるのだから、最後までモニターで誘導した方が視覚的に良いのでは。

びっくりさせて申し訳ございませんでした。

アナウンスの音量については調整します。呼び出しの件については、1診2診で診察しており、順番が前後する場合がございますのでお名前でお呼びしております。あらかじめご了承ください。

受付の方が美人揃いで当院はさすがだなと思った

(少し気分までも良くなる) 対応も良かった。

お褒めのお言葉ありがとうございます。気持ち良く受診してもらえて嬉しくす。

明るい雰囲気先生もスタッフもとても良く患者に向き合っている

ありがとうございます。鼻耳の治療の方と咳を伴う患者さんとの待合室を区分するというか、かわらない程度の配慮があれば安心です。

インフルエンザ流行中は、別室にご案内しています。

マスクが必要な方は準備していますのでお声かけください。

くさの耳鼻咽喉科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287

制作者：樋口、中村

