

くさのクローバー新聞

🌸花粉症の初期療法について🌸

花粉を繰り返し浴びて症状が悪化し鼻の粘膜が過敏になると、ごく少量の花粉でも強い症状が現れるようになり、薬を適切に使って改善させるのが困難になる場合があります。

そこで、「症状が悪化する前」つまり「**花粉が飛散する前から**」から**お薬の服用を開始**し、鼻の粘膜が過敏になるのを抑え、症状をコントロールしやすくする治療法が初期療法です。



〈初期療法をはじめめる期間〉

● 飛散開始日からの服用が理想的となっていますが、飛散開始日を知りのも難しいです。

当院では、飛散開始予測日の1-2週間前を推奨しています。今年の佐賀県における**飛散開始予測日は2月10日**となっていますので、**1月中旬から2月初期の間に初期療法を開始すると良い**でしょう。

飛散量は例年通りで、十分ありますのでしっかりと準備しましょう！
(鼻粘膜レーザー治療との併用も可能です)

● スギ山近くにお住まいの方、花粉症が重症の方、通年性アレルギー性鼻炎もある方は、早めに初期療法をした方が良いでしょう。

● メリット

- ① 症状の発症を遅らせたり、症状が治まるのを早める効果があります。
- ② 花粉飛散ピーク時の症状を軽減することができます。
- ③ 点鼻薬や点眼薬など他の薬の使用頻度が少なくなります。

☆くさのニュース☆

昨年12月末のことですが、くさの耳鼻咽喉科の忘年会が行われました。

美味しいカニ料理と豪華賞品の当たるビンゴゲームで盛り上がりました。

今年もスタッフ一同頑張りますので、よろしくおねがいします。みなさまはどのような年末年始を過ごされましたか？

インフルエンザも流行しておりますので
手洗い・うがい・マスク・規則正しい生活で
インフルエンザの感染を予防しましょう☆

☆スタッフ紹介☆

看護スタッフの中村めぐみです！

好きな食べ物 パン

趣味 ドライブ

自己PR

パンが大好きなので
美味しいパン屋さんが
あったら、
教えてください！



🌸 くさの耳鼻咽喉科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287

製作者：吉田 、徳村 

