

耳鼻咽喉科
アレルギー科編

Dr. アレルギー性鼻炎のレーザー手術



医療法人ファースト
くさの耳鼻咽喉科 理事長
草野 謙一郎

くさの けんいちろう 1999年、佐賀医科大学医学部卒業後、同大学医学部耳鼻咽喉科に入局。2004年、佐賀大学大学院医学系研究科博士課程(早期修了)。佐賀県立病院好生館(現・佐賀県医療センター好生館)耳鼻咽喉科、大町町立病院をはじめ佐賀市や多久市、伊万里市、鹿島市、藤津郡などで非常勤医師として勤務。2010年5月、武雄市に「くさの耳鼻咽喉科」を開院。

日本人の4人に1人がスギやヒノキによる花粉症で、一度発症すると約95%の人が毎年悩まされるといいます。2歳の幼児が発症する場合もある一方で、80歳になって突然発症する人もいて、まさに国民病といえます。これまでの診療は、花粉の飛散後に症状を抑える服薬治療が一般的でしたが、近年花粉の飛散時期の数カ月前に「備えの治療」として効果が期待できる治療も出てきました。鼻粘膜レーザー治療もその一つです。理論と効果について、くさの耳鼻咽喉科(武雄市)の草野謙一郎理事長に聞きました。

花粉症状を手早く抑える 鼻粘膜レーザー治療

手軽にできて
7〜8割が
効果を実感

花粉症の保険適用の治療は年々、選択肢が増えてきました。鼻粘膜レーザー治療もその一つで、両鼻約9千円で治療を受けることができます。治療を受けた70〜80%の人が効果を感じていて、後述する舌下免疫療法に比べ、早く効果が表れるのが特長です。アレルギーによる鼻の三大症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり。鼻粘膜レーザー治療は、特に鼻づまり症状を和らげる効果が期待されます。花粉症の薬が効

きにくい人や薬で眠気が出る人、鼻づまりがひどい人、受診回数を減らしたい人に向いています。授乳中の人も受けられます。子どもの場合、10歳ごろから受けることができます。

痛み出血なく
手術時間は約10分

アレルギー性鼻炎は、鼻の中の「下甲介」という粘膜で起こり、粘膜が腫れると空気の通り道が狭まり、鼻づまりの原因になります。

鼻粘膜レーザー治療は、この部分にレーザーを当て、粘膜を薄く焦がすような治療で、下甲介粘膜の上皮を硬く強くします。腫れが引くと引き締まった上皮が変わるので、空間が広がり鼻の通りがよくなって、症状が軽くなります。

当院の治療は、まず薬液に浸したガーゼを約15分鼻に入れて表面麻酔を行います。注射は一切ありません。その後レーザーで粘膜を薄く焦がします。痛みや出血はほとんどなく、所要時間は約10分です。鼻の中の形は個人差がありますから、中を直視できない人の場合は、内

花粉飛散期に備える外科的治療法 鼻づまりの症状改善に期待

視鏡で確認しながら確実にいきます。

術後すぐは、薄く焦がした場所にかさぶたができ、少し鼻が詰まったような感じがあります。が、徐々に改善していきます。約1〜2週間後の経過診療でいにかさぶたが取れていることが確認できたら治療は完了。効果は個人差がありますが、1シーズン持続する人がほとんどです。

レーザー治療は
花粉飛散前の
1月までに

佐賀県の花粉飛散開始時期は、この10年の平均で2月10日ごろです。花粉が飛び始めて治療をしても花粉症の症状と重なったり、レーザーが粘膜まで到達しなかつたりして、効果は期待できません。治療は、花粉が飛ぶ前の10〜1月までに行えば、効果が期待できます。予約受付は12月末



までですので、早めに受診しましょう。鼻粘膜レーザー治療は症状を緩和する治療で、完治は望めません。1シーズン効果を感じた



電話で予約可能の 新システムスタート

当院では、インターネットと電話ガイダンスによる新しい予約システム「チェックオン」を始めました。自宅の固定電話から予約することもできるようになり、早朝から病院で受付待ちをする必要もありません。受付時間は午前の予約7:00〜12:00、午後の予約12:30〜17:30です。鼻粘膜レーザー治療を当院で以前受けられた方は、インターネットから手術の日時を予約することができます。

完治を目指すなら じっくり 舌下免疫療法

スギによる花粉症の症状が出なくなる完治を求めている人には舌下免疫療法を勧めます。この治療法は、アレルギーを引き起こす原因物質のスギの液体エキスを「シダトレン治療薬」を少しずつ舌下から体内に吸収させ、徐々に量を増やすことで体をアレルギー

ギーの原因物質に慣れさせようとするものです。これも保険適用の診療で、治療期間は3〜5年かかりますが、2〜3カ月で効果を感じる人もいます。治療を受けた約20%の人が完治し、約60%の人が症状が軽くなります。花粉が飛散する前に行う治療で、当院では毎年11月末まで受けられます。

くさの耳鼻咽喉科



武雄市朝日町大字甘久1287
(メリーランド武雄内)

☎ 0954-23-3333
HP <http://www.kusano-jibika.com/>

【診療科目】
耳鼻咽喉科・アレルギー科

【診療時間】
月火 午前 9:00〜12:30
 午後 14:30〜18:00
水金 午前 9:00〜12:30

【休診】日曜・祝日

くさの耳鼻咽喉科 検索