

# くさのクローバー新聞

## 鼻血

鼻血は、外から見えない狭いところから不意に出てくることが多いので、鼻血が出るとパニックに陥って、大量に出血しているように思いますが、実際の出血量はそう多くないことがほとんどです。

また、興奮することにより、出血を多くする原因になったり、止血しにくくなります。

このような時は、まず慌てず落ち着くことが大切です。

鼻血の出血部位は様々ですが、キーゼルバツハ部といって鼻の入口から直ぐの 1cm 程度の場所からの出血が多く、この場所は、自分で応急処置が可能です。



## 止血の方法

- ①小鼻（鼻の外側のふくらみ）を親指と人さし指で強くつかみ圧迫する。  
小鼻より上の目頭や、鼻骨（骨のある硬い部分）をつまむのは誤りです。  
まずはティッシュや綿花などを詰めないほうがよいです。
- ②イスがあつたら腰掛け、頭を軽く下げ（前にお辞儀をした格好）、安静にする。
- ③のどの方へ流れてきた血液は、静かに吐き出し、絶対に飲み込まないこと。
- ④そのままの姿勢で、5〜10 分間程度、様子を見ましょう。
- ⑤もしそれでも止まらない時は、ティッシュや綿花などを詰めて同じように行ってください。

## 止血後の注意点

- ・鼻内をいじったり、こすったりしない。
  - ・過激な運動の禁止
  - ・熱いお風呂やプールなどの禁止
  - ・アルコールの禁止
- 血のめぐりがよくなって鼻血が出やすくなります。  
以上のことを一週間程度守ってください。

このような止血方法を行っても  
鼻血が止まりにくいときは当院  
にて治療をいたします。  
お気軽にご相談ください( ^\_ ^ )

## 「舌下免疫療法」について院長がテレビに出演しました！

8月22日（土）朝10時放送の【DonDonDon. ようび】に院長の草野謙一郎が出演しました☆

昨年からの治療が始まりました舌下免疫療法について、話をしています。

当院でも現在30名の患者様に治療を継続して頂いております。全国的に見てもくさの耳鼻咽喉科での舌下免疫療法の患者様は、とても多く、安心して治療を開始して頂けます。

疑問点などございましたら、何なりとスタッフにお尋ね下さい。また、サガテレビで当院のCMも流れております！

既に、ご覧になられた方もいらっしゃるかと思います。スタッフも数名出ておりますので、誰が出ているかな？等、楽しみながらご覧になられて下さい♪

CMは当院のHPにも掲載しております。

## ☆お知らせ☆

## 今月のニュース

初めてくさの耳鼻咽喉科を受診される患者様限定で、電話予約が出来るようになりました！！前日までに電話でご連絡の患者様のみ、受診時間で指定可能です!(^^)!初めて受診される方には是非☆

## 新しいスタッフが増えました♪

看護師の小野さんです。サバサバして親しみやすいですヨ♪一度声を掛けてみて下さい☆



くさの耳鼻咽喉科

〒843-0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287 (アイランド 武雄内)