

# スギ花粉症に有効な舌下免疫療法

毎年春先になると、スギの花粉によるくしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状で苦しい思いをする人が増えています。花粉症はアレルギーの一種で、体質だから仕方がない、と完治を諦めている人もいます。これまで投薬やレーザー治療など、対症療法で症状を緩和させる治療法が大半を占める中、昨年10月からアレルゲン免疫療法の一つ「舌下免疫療法」が保険適用となり、長年花粉症で苦しんできた人にとって根治治療がより身近になりました。舌下免疫療法について、くさの耳鼻咽喉科(武雄市)理事長の草野謙一郎先生にうかがいました。



## 草野 謙一郎

医療法人ファースト  
くさの耳鼻咽喉科 理事長

くさの けんいちろう 1999年、佐賀医科大学医学部卒業後、同大学医学部耳鼻咽喉科に入局。2004年、佐賀大学大学院医学系研究科博士課程(早期修了)。佐賀県立病院好生館(現・佐賀県医療センター好生館)耳鼻咽喉科、大町立病院をはじめ佐賀市や多久市、伊万里市、鹿島市、藤津郡などに非常勤医師として勤務。2010年5月、武雄市に「くさの耳鼻咽喉科」を開院。

### 花粉症の治療方法

スギ花粉症はアレルギー性鼻炎の一種です。スギが原因となつてつらい鼻水や鼻づまりなどの症状を引き起こします。治療方法は、症状を緩和する対症療法と、根本から治そうとする根治治療の2種類があります。対症療法は薬を使用することや、レーザーを鼻の粘膜に照射することで腫れやむくみを抑える治療などがあります。しかし、あくまでも症状を緩和させる治療なので、また次のシーズンに同じ治療を行う必要があります。一方で、根治治療には、花粉症の原因となるアレルゲンそのものを回避する方法や、アレルゲン免疫療法があります。アレルゲン免疫療法はこれまで、スギのアレルゲンエキスを皮下注

射する皮下免疫療法が主流でしたが、治療期間が3〜5年かかる上に、皮下注射が必要なので、患者様にかかる負担も大きいものでした。

### スギの液体エキスを少量ずつ

舌下免疫療法は、アレルゲンを引き起こすスギの液体エキスを少量ずつ舌下から体内に吸収させ、徐々に量を増やすことで、体をアレルギーの原因物質に慣れさせていく治療法です。こちらも治療期間は3〜5年と長期にわたりますが、治療自体はスギの液体エキスを舌下に落とすだけなので時間もかからず、痛みもありません。治療期間が長期にわたつてもつらい花粉症を完治したい人や、薬は眠くなるので抵抗がある、レーザー治療で症状が緩和しなかつた人などに向いている治療法です。ただし、スギ花粉症の人にしか適用できません。ヒノキやカモガヤ、ハウスダスト、ダニなど、スギ以外のアレルギー性鼻炎には効果がありません。花粉症の症状があるけれども、自分は何年のアレルゲンで症状が出ているのか分からない人は、まず原因となるアレルゲンを調べることです。残念ですが12歳未満のお子様にはこの舌下免疫療法は行えません。

### 当院では32名が舌下免疫療法を継続中

当院では、安全性の観点より昨年10月から1カ月間に限定して、新しく舌下免疫療法を開始しました。現在も32名の患者様が治療を継続されています。武雄市周囲では、今年のスギ花粉飛散量が少なかつたことも考慮しなければならいかもしれませんが、花粉症の症状がほとんど出なかつた患者様もいらっしゃいました。アナフィラキシーショックなど重篤な副作用が出た患者様はおらず、副作用が出ても軽く、すぐに回復し問題となるものではありませんでした。

2010年から行われた舌下免疫療法の臨床試験では、266人がこの治療を受けました。舌下免疫療法の治療薬「シダトレン」舌下投与を毎日行うと、約6割は症状が軽くなり、約

2割は症状がほとんどなくなつていました。ただし、残る2割は効果がありませんでした。また、アナフィラキシーショックなど重篤な副作用が絶対ないとは言いません。

少なくとも3年間、毎日舌下にシダトレンを落とさなければ効果は十分ではないと考えられています。慣れるまでは意識づけが重要です。毎朝歯みがきの後に行うなど、時間を決めておくとよいでしょう。詳しくは、くさの耳鼻咽喉科のホームページに記載していますので、ご覧ください。

舌下免疫療法の治療薬「シダトレン」



## 初めて治療を開始するときは6月から11月までに!

### MEMO

#### ▶ 保険適用の舌下免疫療法

当院では6/1から11/30の間に新しく舌下免疫療法を開始します(安全性の観点より、12/1から5/31までは新たに治療開始することはありません)。命にかかわるような副作用が、今後、絶対ないとも断定できません。治療期間は少なくとも3年以上となります。初めて投与する日は説明や経過観察などの時間が必要ですので、余裕を持って来院してください。

### くさの耳鼻咽喉科



武雄市朝日町大字甘久1287  
(メリーランド武雄内)

☎ 0954-23-3333

【診療科目】耳鼻咽喉科・アレルギー科

【診療時間】

月火 午前 9:00~12:30

木金 午後 14:30~18:00

水土 午前 9:00~12:30

【休診】日曜・祝日

くさの耳鼻咽喉科

検索

【HP】<http://www.kusano-jibika.com/>