

Dr.



草野 謙一郎

医療法人 ファースト
くさの耳鼻咽喉科 理事長

くさの けんいちろう 1999年、佐賀医科大学医学部卒業後、同大学医学部耳鼻咽喉科に入局。2004年、佐賀大学大学院医学系研究科博士課程（早期修了）。佐賀県立病院好生館（現・佐賀県医療センター好生館）耳鼻咽喉科、大町町立病院をはじめ佐賀市や多久市、伊万里市、鹿島市、藤津郡などに非常勤医師として勤務。2010年5月、武雄市に「くさの耳鼻咽喉科」を開院。

毎年春先になると、スギの花粉によるくしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状で苦しい思いをする人が増えています。花粉症はアレルギーの一種で、体質だから仕方がない、と完治を諦めている人もいます。これまで投薬やレーザー治療など、対症療法で症状を緩和させる治療法が大半を占める中、10月からアレルギー免疫療法の一つ「舌下免疫療法」が保険適用となり、長年花粉症で苦しんできた人にとって根治治療がより身近になります。舌下免疫療法について、くさの耳鼻咽喉科（武雄市）理事長の草野謙一郎先生にうかがいました。

スギ花粉症に有効な舌下免疫療法

花粉症の治療方法

スギ花粉症はアレルギー性鼻炎の一種です。スギが原因となつてつらい鼻水や鼻づまりなどの症状を引き起こします。治療方法は、症状を緩和する対症療法と、根本から治そうとする根治治療の2種類があります。対症療法は薬を使用することや、レーザーを鼻の粘膜に照射することで腫れやむくみを抑えるレーザー治療などがあります。しかし、あくまでも症状を緩和させる治療なので、また次のシーズンに同じ治療を行う必要がありません。

一方で、根治治療には、花粉症の原因となるアレルギーそのものを回避する方法や、アレルギー免疫療法があります。アレルギー免疫療法はこれまで、スギのアレルゲンエキスを

を皮下注射する皮下免疫療法が主流でしたが、治療期間が3～5年かかる上に、皮下注射が必要なので、患者様にかかる負担も大きいものでした。

スギの液体エキスを少量ずつ

舌下免疫療法は、アレルギーを引き起こすスギの液体エキスを少量ずつ舌下から体内に吸収させ、徐々に量を増やすことで、体をアレルギーの原因物質に慣れさせていく治療法です。こちらも治療期間は3～5年と長期にわたりますが、治療自体はスギの液体エキスを舌下に落とすだけなので時間もかからず、痛みもありません。治療期間が長期にわたってもつらい花粉症を完治したい人や、薬は眠くなるので抵抗がある、レーザー治療で症状が緩和しなかつた人などに向いている治療法です。ただし、スギ花粉症の人にしか適用できません。ヒノキやカモガヤ、ハウスダスト、ダニなど、スギ以外のアレルギー性鼻炎には効果がありません。花粉症の症状があるけれども、自分は何年のアレルギーで症状が出ているのか分からない人は、まず原因となるアレルギーを調べることで、残念ですが12歳未満のお子様にはこの舌下免疫療法は行えません。

10月8日（水）から保険適用で身近に

Memo

保険適用の舌下免疫療法

当院では10月8日（水）から舌下免疫療法を開始します。安全性の観点より、今年は11月15日（土）までしか行いません。来年は6月1日（月）から開始予定です。（11月16日から5月31日までは新たに治療開始することはいたしません）臨床試験では命にかかわるような副作用の報告はありませんが、今後、絶対ないとも断定できません。治療期間は少なくとも3年以上となります。初めて投与する日は説明や経過観察などの時間が必要ですので、余裕を持って来院してください。

臨床試験で8割が症状緩和

舌下免疫療法は、2010年からスギ花粉症に対する臨床試験が行われ、266人がこの治療を受けました。舌下免疫療法の治療薬「シダトレン」舌下投与を毎日投与すると、約6割は症状が軽くなり、約2割は症状がほとんどなくなっていました。ただし、残る2割は効果がありませんでした。また、今のところ、アナフィラキシーショックなど重篤な副作用があつたとの報告はありません。

Data Box

くさの耳鼻咽喉科



武雄市朝日町大字甘久1287
（メリーランド武雄内）
☎0954-23-3333
診療科目／耳鼻咽喉科・アレルギー科
診療時間
月～金 午前 9:00～12:30
午後 14:30～18:00
（水を除く）
水・土 午前 9:00～12:30
休診／日曜・祝日
くさの耳鼻咽喉科 検索
HP <http://www.kusano-jibika.com/>



10月8日から保険適用となる舌下免疫療法の治療薬「シダトレン」

んが、今後絶対ないとは言いきれません。また、少なくとも3年間、毎日舌下にシダトレンを落とさなければ効果は十分ではないと考えられています。慣れるまでは意識づけが重要です。毎朝歯みがきの後に行うなど、時間を決めておくとういでしょう。詳しくは、くさの耳鼻咽喉科のホームページに記載していますので、ご覧ください。