

# くさのクローバー新聞

## 突発性難聴

突発性難聴とは、

ある日突然、難聴が起きる原因不明の病気です。

約 90%の方に耳鳴り、約 60%の方に耳が詰まった感じ（耳閉感）を伴い、約 30%の方にめまいを伴います。（もし今後も、難聴やめまいを繰り返すようであれば、メニエール病という内耳の慢性的な病気となります。つまり、①めまいを伴う突発性難聴と、②メニエール病発作の 1 回目は区別がつかないということとです。）

突発性難聴は、何も治療しなくても、自然と治ることもあります。が、**発症早期から一生懸命に治療をしても治らないことがあります。**

残念ですが初期時に治るか治らないかを予測することは出来ませんが、**ですが、早期に治療を開始することで治る確率が上がりますので、頑張って治療しましょう。**

回復の期待が出来るのは、発症後だいたい 1 カ月、あるいはせいぜい 2 カ月くらいまでです。ですので、**発症後 3 カ月経過してしまった場合改善が困難です。**

症状がなければ治っている可能性は高いのですが、薬は途中で止めずに、必ず最後まで服用して下さい。

お薬がなくなる頃に必ず受診して下さい。簡単な聴力検査をして、今後の治療方針を考えます。

改善に向けて一緒に頑張って行きましょう☆★



## 咽頭結膜熱

夏風邪のひとつで、プール熱とも言われ、**アデノウイルス**が原因となります。

主な症状は、**結膜炎、咽頭痛、発熱**です。

1 日の間に 39℃～40℃の高熱と、37℃～38℃前後の微熱の間を、上がったたり、下がったりが 4～5 日ほど続き、喉の痛みが現れます。

また、結膜炎に伴って充血、目の痛み、痒み、目やに、涙がとまらなくなったりします。

このほかにも、腹痛、下痢、咳を伴うこともあります。

潜伏期間は 5～7 日間で、症状がなくなってから 2 日間は登校禁止となります。予防方法は手洗い・指消毒や、うがい、身の回りの消毒を行うことです！これからプールに入ることが増えると思いますが、手洗い・うがいなどを徹底して咽頭結膜熱にかからないよう、気をつけましょう！

国立感染症研究所HPなどより



## 今月の豆知識

急性中耳炎、急性副鼻腔炎、急性咽頭喉頭炎

と診断された方は医師の許可が出るまでプールは避けましょう☆

## 今月のニュース

今月 6/1（月）よりスギ花粉症の新しい治療法「舌下免疫療法」が開始されました！佐賀新聞などのメディアでも話題となっています！今年 11/30 まで行っておりますので、お気軽にお声掛けください。



くさの耳鼻咽喉科

〒843 - 0001

佐賀県武雄市朝日町大字甘久 1287 (メーランド 武雄内)